



最多

最大

唯一

世界トップシェア  
「MATRIX」  
最新シリーズ

エリアNo.1  
マシン台数

フリーウェイトエリア  
地域最大級

女性専用エリア完備  
ストレッチ専用マシンエリア

# 瑞江店 マシンラインナップ

トレッドミル  
(有酸素マシン) 6台



抜群の安定感と滑らかな走行性  
接地も柔らかく  
膝や腰にも優しいモデル

マイマウンテン  
(有酸素マシン) 1台



ウォーキング特化型 有酸素マシン  
-5%~50%までの傾斜調整可能!  
50%の傾斜でトレッキングや  
ハイキングのシミュレーションが可能!

リカンベントバイク  
(有酸素マシン) 2台

エリプティカル  
(有酸素マシン) 2台





# 世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

レッグプレス／カーフプレス  
(お尻・太もも・ふくらはぎ)

脚の引き締めといえばコレ！  
脚の大部分が1台で可能



レッグエクステンション／カール  
(太もも・もも裏)

気になる箇所を引き締めたいならコレ！  
太ももの前も後ろも引き締めよう



ヒップアブダクター／アダクター  
(お尻・内もも) 1台

気になる箇所を引き締めたいならコレ！  
内ももやお尻のお肉を撃退





# 世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

ラットプルダウン／シーテッドロー  
(背中) 2台

背中トレーニングと言えばコレ！  
肩甲骨を綺麗に見せたり  
背中の引き締めにも有効  
MAGグリップ3種類設置



チン／ディップアシスト  
(背中／胸・二の腕)

上半身のトレーニングはコレ！  
背中の引き締めから二の腕も！



ローロー  
(背中)

背中の引き締めや姿勢改善、背骨周りの  
柔軟性と可動域の向上にまちがいなし！





## 世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

### マルチプレス (胸・二の腕・肩) 2台



1台で3種類のトレーニングが可能！  
男性ならたくましい胸を、  
女性は綺麗なデコルテを目指そう！

### ペックフライ／リアデルト (胸・肩／背中・肩) 2台

胸や背中をより効果的に鍛えるマシン  
たるみが気になる方はオススメ！



### ロータリートルソー (脇腹)

くびれを作るのに最適！  
脇腹のお肉撃退に活用しよう！



世界トップシェア  
「MATRIX」  
最新シリーズ



ハーフラック 2台



スミスマシン

ファンクショナルトレーナー 2台



オリンピックフラットベンチ



## 「フリーウェイトエリア」

フリーチャーカール



アジャスタブルベンチ8台



トレーニングツール各種



ダンベル 1kg~40kg





「フリーウェイトエリア」  
「ピラティスエリア」

ピラティス  
リフォーマー



ブルガリアン  
スクワットスタンド





WOMEN'S  
AREA

女性専用エリア  
ラインナップ

ヒップグルート  
(お尻)

女性専用

お尻のトレーニングをより効果的に！  
理想のヒップラインづくりに最適

スミスマシン

女性専用



女性専用

ヒップアブダクター／アダクター  
(お尻・内もも) 1台





WOMEN'S  
AREA

女性専用エリア  
ラインナップ

ダンベル 1kg~10kg

女性専用



トレーニングツール各種

女性専用



アジャスタブルベンチ 2台

女性専用



ストレッチツール各種

女性専用





# 「VISION」 正しいフォームを維持しやすい



チェストプレス  
(胸・二の腕・肩)

胸のトレーニングをより効率的に！  
理想の胸板づくりに最適

ショルダープレス  
(肩)

綺麗なアウトラインといえばこれ！  
男性なら逆三角形を！  
女性なら綺麗なヴィーナスラインを！



ハックスクワット  
(脚・お尻)

脚の引き締めをより効率的に！  
太もも全体の引き締めよう！





# 「SPIRIT/DRAX」 正しいフォームを維持しやすい



フルボディトレーナー  
(脚・お尻)

太ももからお尻まで満遍なく  
引き締めるならこれ！  
ヒップラインにはこれがオススメ！

デルトイドトレーナー  
(肩・胸)

胸や肩をより効果的に鍛えるマシン  
追い込みをかけたい方にオススメ！



ロー  
(背中)



肩甲骨回りを綺麗にするのに最適！  
背中周りのお肉撃退に活用しよう！



男女兼用  
「フィールドエリア」  
ストレッチやリカバリーを広い空間で

ツール各種



体組成計





# カラダを整える 「Rakuretech」 ストレッチ専用マシンエリア

チェスト  
エクステンション



胸・腕・肩・お腹の筋肉を整える

アダクター  
エクステンション



股関節・内ももの筋肉を整える

ヒップフレックス



股関節・お尻周辺・太もも周辺の筋肉を整える

ローテーション



背骨周辺(腰、骨盤、脊柱部)を整える



BLUE FITNESS 24

## ファイティングエリア

サンドバック



グローブ

男性専用：1セット  
女性専用：1セット