



唯一

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

瑞江店 マシンラインナップ

トレッドミル (有酸素マシン) 6台

抜群の安定感と滑らかな走行性
接地も柔らかく
膝や腰にも優しいモデル



マイマウンテン (有酸素マシン) 1台

ウォーキング特化型 有酸素マシン
-5%~50%までの傾斜調整可能！
50%の傾斜でトレッキングや
ハイキングのシミュレーションが可能！



エリプティカル (有酸素マシン) 2台



リカンベントバイク (有酸素マシン) 2台





世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ



レッグプレス／カーフプレス (お尻・太もも・ふくらはぎ)

脚の引き締めといえばコレ！
脚の大部分が1台で可能



レッグエクステンション／カール (太もも・もも裏)

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
太ももの前も後ろも引き締めよう



ヒップアブダクター／アダクター (お尻・内もも) 1台

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
内ももやお尻のお肉を撃退



世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ



ラットプルダウン／シーテッドロー
(背中) 2台

背中のトレーニングと言えばコレ！
肩甲骨を綺麗に見せたり
背中の引き締めに有効
MAGグリップ3種類設置



チン／ディップアシスト
(背中／胸・二の腕)

上半身のトレーニングはコレ！
背中の引き締めから二の腕も！



ローロー
(背中)

背中の引き締めや姿勢改善、背骨周りの柔軟性と可動域の向上にまちがいなし！



世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ



マルチプレス (胸・二の腕・肩) 2台

1台で3種類のトレーニングが可能！
男性ならたくましい胸を、
女性は綺麗なデコルテを目指そう！



ペックフライ／リアデルト (胸・肩／背中・肩) 2台

胸や背中をより効果的に鍛えるマシン
たるみが気になる方はオススメ！



ロータリートルソー (脇腹)

くびれを作るのに最適！
脇腹のお肉撃退に活用しよう！



世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ



ハーフラック 2台



スミスマシン



ファンクショナルトレーナー 2台



オリンピックフラットベンチ



「フリー ウエイト エリア」

プリーチャーカール



アジャスタブルベンチ8台



トレーニングツール各種



ダンベル 1kg~40kg





「フリー・ウェイトエリア」 「ピラティスエリア」

ピラティス リフォーマー



ブルガリアン スクワットスタンド



WOMEN'S AREA



女性専用エリア ラインナップ

ヒップグルート (お尻)

女性専用

お尻のトレーニングをより効果的に!
理想のヒップラインづくりに最適

スミスマシン

女性専用



女性専用

ヒップアブダクター/アダクター
(お尻・内もも) 1台

WOMEN'S AREA



女性専用エリア ラインナップ

ダンベル 1kg～10kg

女性専用



アジャスタブルベンチ 2台

女性専用



トレーニングツール各種

女性専用



ストレッチツール各種

女性専用





「VISION」 正しいフォームを維持しやすい



チェストプレス (胸・二の腕・肩)

胸のトレーニングをより効率的に！
理想の胸板づくりに最適

ショルダープレス (肩)

綺麗なアウトラインといえばこれ！
男性なら逆三角形を！
女性なは綺麗なヴィーナスラインを！



ハックスクワット (脚・お尻)

脚の引き締めをより効率的に！
太もも全体の引き締めよう！



「SPIRIT/DRAX」 正しいフォームを維持しやすい



フルボディトレーナー
(脚・お尻)

太ももからお尻まで満遍なく
引き締めるならこれ！
ヒップラインにはこれがオススメ！

デルトイドトレーナー
(肩・胸)

胸や肩をより効果的に鍛えるマシン
追い込みをかけたい方にオススメ！



ロー
(背中)



肩甲骨回りを綺麗にするのに最適！
背中周りのお肉撃退に活用しよう！



男女兼用
「フィールドエリア」
ストレッチやリカバリーを広い空間で

ツール各種



体組成計





カラダを整える 「Rakuretch」 ストレッチ専用マシンエリア

チェスト エクステンション



胸・腕・肩・お腹の筋肉を整える

アダクター エクステンション



股関節・内ももの筋肉を整える

ヒップフレックス



股関節・お尻周辺・太もも周辺の筋肉を整える

ローテーション



背骨周辺(腰、骨盤、脊柱部)を整える

BL
UE

BLUE FITNESS 24

ファイティングエリア

サンドバック



グローブ

男性専用：1セット
女性専用：1セット

