



世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

続々と!! 最新マシン 導入決定!!

トレッドミル
(有酸素マシン) 6台

抜群の安定感と滑らかな走行性
接地も柔らかく
膝や腰にも優しいモデル



マイマウンテン
(有酸素マシン) 2台

ウォーキング特化型 有酸素マシン
-5%~50%までの傾斜調整可能!
50%の傾斜でトレッキングや
ハイキングのシミュレーションが可能!



スピニングバイク
(有酸素マシン)





世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

エリプティカル
(有酸素マシン)

2台



リカンベントバイク
(有酸素マシン)

2台



アップライトバイク
(有酸素マシン)



世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ



レッグプレス／カーフプレス (お尻・太もも・ふくらはぎ)

脚の引き締めといえばコレ！
脚の大部分が1台で可能

2種目が1台で行える
ハイブリッドマシン

レッグエクステンション／カール (太もも・もも裏)

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
太ももの前も後ろも引き締めよう

2種目が1台で行える
ハイブリッドマシン



ヒップアブダクター／アダクター (お尻・内もも) 2台

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
内ももやお尻のお肉を撃退

※2台設置 2種目が1台で行える
ハイブリッドマシン



世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

ラットプルダウン／シーテッドロー (背中) 2台

背中でのトレーニングと言えばコレ！
肩甲骨を綺麗に見せたり
背中引き締めにも有効
MAGグリップ3種類設置

※2台設置 **2種目が1台で行える
ハイブリッドマシン**



チン／ディップアシスト (背中／胸・二の腕)

上半身のトレーニングはコレ！
背中引き締めから二の腕も！

**2種目が1台で行える
ハイブリッドマシン**



アブドミナル／ローワーバック (お腹・腰)

お腹に負荷をかけて効果的に！
短時間トレで引き締めよう！

**2種目が1台で行える
ハイブリッドマシン**





世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ



マルチプレス
(胸・二の腕・肩) 2台

1台で3種類のトレーニングが可能！
男性ならたくましい胸を、
女性は綺麗なデコルテを目指そう！

※2台設置 2種目が1台で行える
ハイブリッドマシン

ペックフライ／リアデルト
(胸・肩／背中・肩) 2台

胸や背中をより効果的に鍛えるマシン
たるみが気になる方はオススメ！

※2台設置 2種目が1台で行える
ハイブリッドマシン



ロータリートルソー
(脇腹)

くびれを作るのに最適！
脇腹のお肉撃退に活用しよう！



スタンディング ラテラルレイズ/フライ

使用部位

(レイズ/フライ)

肩周り/胸周り

2種目が1台で行える
ハイブリッドマシン





世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ



ハーフラック

2台



スミスマシン

ファンクショナルトレーナー

2台



オリンピックフラットベンチ



世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

プリーチャーカール



アジャスタブルベンチ



7台

ダンベル 1kg~40kg



ブルガリアンスクワット台



シットアップベンチ





マシンピラティス リフォーマー

マシンピラティスは
通常のマットで行うピラティスに比べ
初心者の方も簡単にフォームの習得ができ
効果的なトレーニングが可能です。



WOMEN'S
AREA

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

女性専用エリア ラインナップ

ヒップグルート

女性専用



スミスマシン

女性専用



ストレッチ
ツール各種

女性専用





**WOMEN'S
AREA**

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

女性専用エリア ラインナップ

ダンベル 1kg～10kg

女性専用



トレーニング
ツール各種

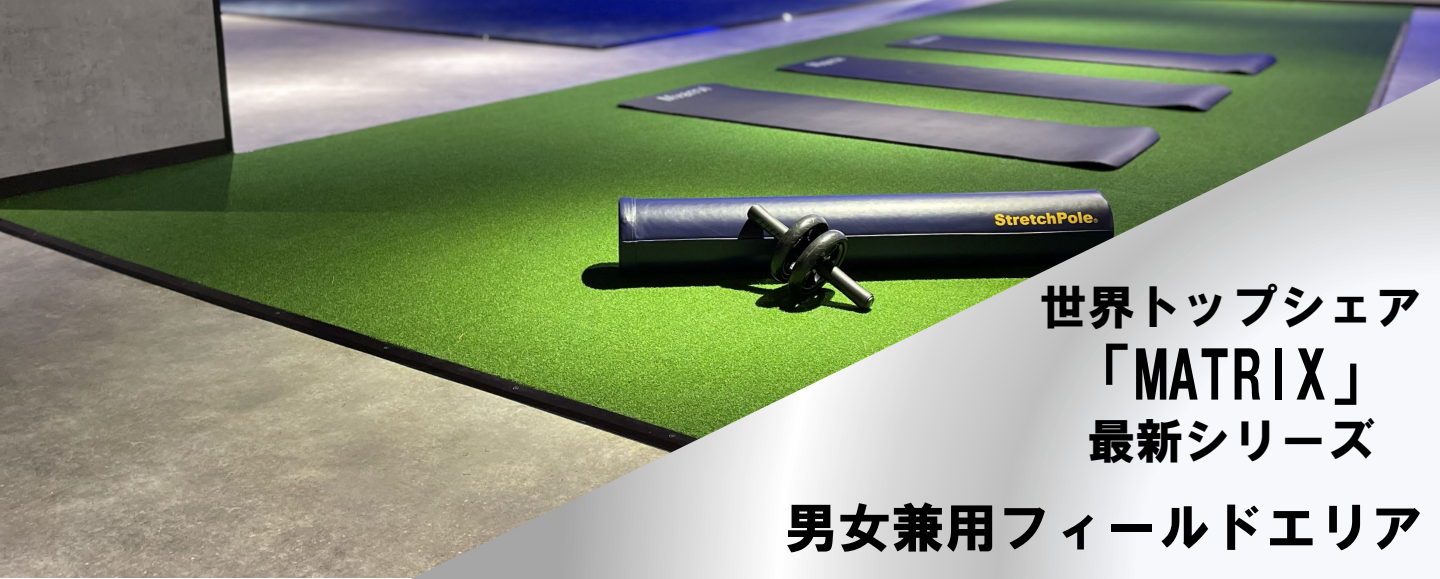
女性専用



アジャスタブルベンチ

女性専用





世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

男女兼用フィールドエリア

ツール各種



体組成計





BLUE FITNESS 24

【ストレス発散】
×
【シェイプアップ】
ファイティングエリア

サンドバック



グローブ

男性専用：1セット
女性専用：1セット





BLUE FITNESS 24
+studio

身体を効果的に整える
【ZERO-i】
ストレッチマシン

ヒップ・フレックス
(お尻)

使い方は数パターンあります。
お尻周りや骨盤の柔軟性向上
もも前の柔軟性向上などが
期待できます。



チェスト・エクステンション
(胸・肩)

肩や胸周りの可動域向上
肩甲骨を後方へ可動させ
胸部に集中する呼吸筋を動かします





BLUE FITNESS 24
+studio

身体を効果的に整える
【ZERO-i】
ストレッチマシン

アダクター・エクステンション
(股関節)



股関節周辺の筋群を柔らかくします
腰や下半身へアプローチ

ローテーション
(背骨周辺)

身体をひねる動作や
骨盤周りを前後左右に動かすことで
上半身と下半身の連動が期待できます

