

NEW スタジオプログラム

話題のピラティスを初心者向けに開発した
当クラブだけの完全オリジナルレッスン

OLUTANA pilates Mat+

POINT
01

音楽に合わせて 30 分のプロップスを使用した
マットピラティスプログラム。

POINT
02

より効果を実感してもらうための事前レクチャーあり。

POINT
03

複数のプロップスを使用することでピラティスを楽しく、
より効果的に。