

新検見川店 リニューアル情報

女性専用エリア新登場

2023年1月13日(金) 追加予定



ロータリートルソー 脇腹(腹斜筋)

ウエストやくびれが気になる方に
オススメのマシンです！

腹直筋を鍛えるアブドミナル
と組み合わせて腹筋のトレーニング
にご活用ください！



女性専用 スミスマシン

フリーウエイト初心者～上級者
まで全ての方にオススメの
マシンです！

バーベルが上下にのみ
可動するマシン。
プレートで重さを調節しながら
安全・効果的に
フリーウエイトトレーニングを行う
ことができます。