



世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

西大島店マシンラインナップ!!



トレッドミル
(有酸素マシン) 6台

抜群の安定感と滑らかな走行性
接地も柔らかく
膝や腰にも優しいモデル

マイマウンテン
(有酸素マシン)

ウォーキング特化型 有酸素マシン
-5%~50%までの傾斜調整可能！
50%の傾斜でトレッキングやハイキングの
シミュレーションが可能！





世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

リカンベントバイク
(有酸素マシン) 2台



エリプティカル
(有酸素マシン) 2台



スピニングバイク
(有酸素マシン)

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ



レッグプレス／カーフプレス
(お尻・太もも・ふくらはぎ)

脚の引き締めといえばコレ！
脚の大部分が1台で可能

レッグエクステンション／カール
(太もも・もも裏)

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
太ももの前も後ろも引き締めよう



ヒップアブダクター／アダクター
(お尻・内もも) 2台

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
内ももやお尻のお肉を撃退

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

ラットプルダウン／シーテッドロー
(背中) 2台

背中トレーニングと言えばコレ！
肩甲骨を綺麗に見せたり
背中の引き締めにも有効
MAGグリップ3種類設置
※2台設置

チン／ディップアシスト
(背中／胸・二の腕)

上半身のトレーニングはコレ！
背中の引き締めから二の腕も！

アブドミナル／ローワーバック
(お腹・腰)

お腹に負荷をかけて効果的に！
短時間トレで引き締めよう！

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ



マルチプレス
(胸・二の腕・肩) 2台

1台で3種類のトレーニングが可能！
男性ならたくましい胸を、
女性は綺麗なデコルテを目指そう！

ペックフライ／リアデルト
(胸・肩／背中・肩) 2台

胸や背中をより効果的に鍛えるマシン
たるみが気になる方はオススメ！



ロータリートルソー
(脇腹)

くびれを作るのに最適！
脇腹のお肉撃退に活用しよう！



スタンディングラテラル レイズ/フライ

使用部位
(レイズ/フライ)
肩周り/胸周り



こんな方にオススメ

- ・ 手軽に肩・胸を鍛えたい
- ・ ウェストを細く見せたい
- ・ 肩こりを解消したい

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ



ハーフラック

※2台設置

ファンクショナルトレーナー
(ケーブルマシン)

※2台設置



スミスマシン



オリンピックフラットベンチ



世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

プリーチャーカール



バックエクステンション



ダンベル 1kg～40kg



アジャスタブルベンチ

※6台設置予定
ハーフラック設置分含む



シットアップベンチ



ブルガリアン スクワットステップ



WOMEN'S
AREA

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

女性専用エリア ラインナップ

ヒップグルート

女性専用



ストレッチ
ツール各種

女性専用



スミスマシン

女性専用



**WOMEN'S
AREA**

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

女性専用エリア ラインナップ

ダンベル 1kg～10kg

女性専用



トレーニング
ツール各種

女性専用



アジャスタブルベンチ

女性専用



世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

男女兼用フィールドエリア

ツール各種



体組成計

