# 茅場町・新川店 マシンラインナップ

## 大幅リニューアルNEWマシンが登場

NEW
### プレートロード チェストプレス

NEW
### プレートロード フルボディトレーナー

NEW
### アダクターエクステンション

NEW
### トレーニングツール各種

# 世界トップシェア
# 「MATRIX」
# 最新シリーズ

## トレッドミル
### （有酸素マシン）６台

抜群の安定感と滑らかな走行性
接地も柔らかく
膝や腰にも優しいモデル

## マイマウンテン
### （有酸素マシン）

ウォーキング特化型 有酸素マシン
-5%～50%までの傾斜調整可能！
50%の傾斜でトレッキングや
ハイキングのシミュレーションが可能！

## エリプティカル
### （有酸素マシン）２台

## リカンベントバイク
### （有酸素マシン）２台

# 世界トップシェア「MATRIX」最新シリーズ

## レッグプレス／カーフプレス
（お尻・太もも・ふくらはぎ）

脚の引き締めといえばコレ！
脚の大部分が1台で可能

## レッグエクステンション／カール
（太もも・もも裏）

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
太ももの前も後ろも引き締めよう

## ヒップアブダクター／アダクター
（お尻・内もも）

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
内ももやお尻のお肉を撃退

# 世界トップシェア
# 「MATRIX」
# 最新シリーズ

## ラットプルダウン／シーテッドロー
### （背中）２台

背中のトレーニングと言えばコレ！
肩甲骨を綺麗に見せたり
背中の引き締めに有効
MAGグリップ3種類設置

## チン／ディップアシスト
### （背中／胸・二の腕）

上半身のトレーニングはコレ！
背中の引き締めから二の腕も！

## プレートロードシーテッドロー
### （背中）※LEXCO（レクスコ）製

背中のトレーニングをより効果的に！
左右独立で操作可能！

# 世界トップシェア
# 「MATRIX」
# 最新シリーズ

## マルチプレス
（胸・二の腕・肩）

1台で3種類のトレーニングが可能！
男性ならたくましい胸を、
女性は綺麗なデコルテを目指そう！

## ペックフライ／リアデルト
（胸・肩／背中・肩）

胸や背中をより効果的に鍛えるマシン
たるみが気になる方はオススメ！

## ロータリートルソー
（脇腹）

くびれを作るのに最適！
脇腹のお肉撃退に活用しよう！

# スタンディングラテラル レイズ/フライ

**使用部位**
**（レイズ/フライ）**
**肩周り/胸周り**

## こんな方にオススメ

- 手軽に肩・胸を鍛えたい
- ウェストを細く見せたい
- 肩こりを解消したい

# 世界トップシェア
# 「MATRIX」
# 最新シリーズ

ハーフラック　２台

スミスマシン

ファンクショナルトレーナー　２台

オリンピックフラットベンチ

# 世界トップシェア
# 「MATRIX」
# 最新シリーズ

## プリーチャーカール

## アジャスタブルベンチ　7台

## トレーニングツール各種

## ダンベル　1kg～40kg

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

女性専用エリア ラインナップ

## ヒップグルート（お尻）

女性専用

お尻のトレーニングをより効果的に！
理想のヒップラインづくりに最適

## スミスマシン

女性専用

## ヒップアブダクター／アダクター（お尻・内もも）

女性専用

気になる箇所を引き締めたいならコレ！
内ももやお尻のお肉を撃退

世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

女性専用エリア ラインナップ

## ダンベル 1kg～10kg

女性専用

## トレーニングツール各種

女性専用

## アジャスタブルベンチ 1台

女性専用

ブルガリアン
スクワットスタンド

## ストレッチツール各種

女性専用

# カラダを整える
# 「ZERO-i」
# ストレッチ専用マシンエリア

## チェスト エクステンション

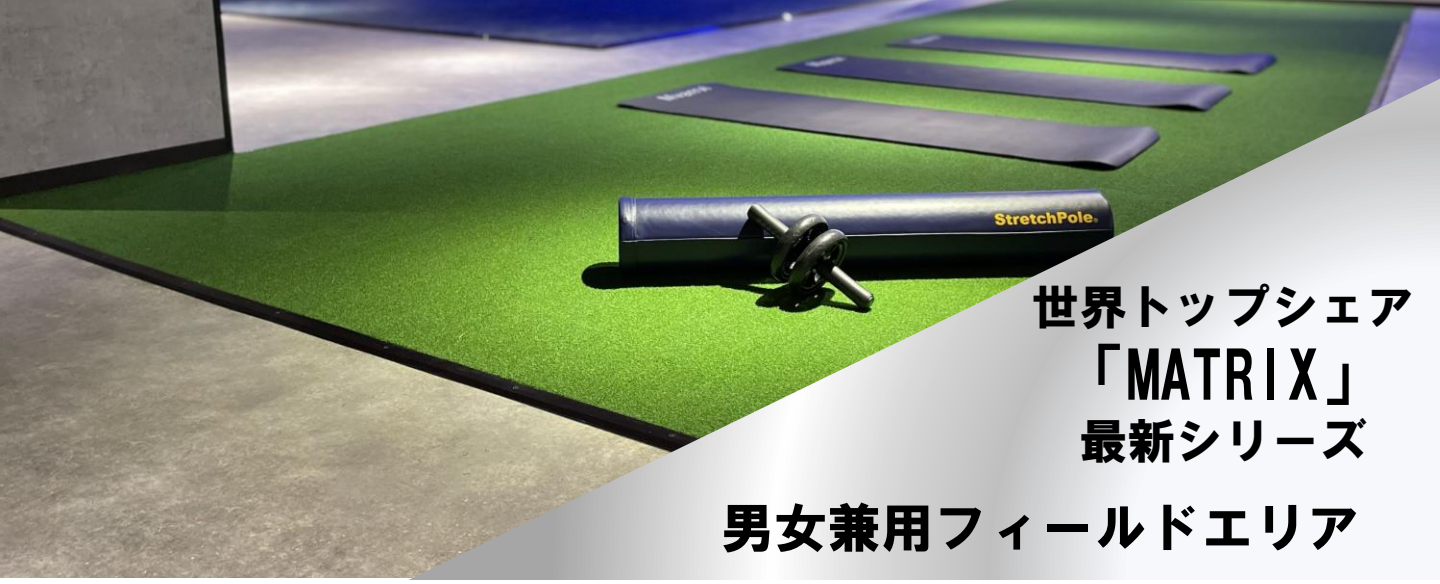
胸・腕・肩・お腹の筋肉を整える

## ローテーション

背骨周辺(腰、骨盤、脊柱部)を整える

## ヒップフレックス

股関節・お尻周辺・太もも周辺の筋肉を整える




世界トップシェア
「MATRIX」
最新シリーズ

男女兼用フィールドエリア

## ツール各種

## 体組成計