



最多

最大

唯一

世界トップシェア  
「MATRIX」  
最新シリーズ

エリアNo.1  
マシン台数

フリーウェイトエリア  
地域最大級

女性専用エリア完備

# 浜田山店 マシンラインナップ

トレッドミル  
(有酸素マシン) 5台

抜群の安定感と滑らかな走行性  
接地も柔らかく  
膝や腰にも優しいモデル



エリプティカル  
(有酸素マシン) 2台



リカレントバイク  
(有酸素マシン) 2台





# 世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

レッグプレス／カーフプレス  
(お尻・太もも・ふくらはぎ)

脚の引き締めといえばコレ！  
脚の大部分が1台で可能



レッグエクステンション／カール  
(太もも・もも裏)

気になる箇所を引き締めたいならコレ！  
太ももの前も後ろも引き締めよう



ヒップアブダクター／アダクター  
(お尻・内もも)

気になる箇所を引き締めたいならコレ！  
内ももやお尻のお肉を撃退





# 世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

ラットプルダウン／シーテッドロー  
(背中) 2台

背中トレーニングと言えばコレ！  
肩甲骨を綺麗に見せたり  
背中の引き締めにも有効  
MAGグリップ3種類設置



チン／ディップアシスト  
(背中／胸・二の腕)

上半身のトレーニングはコレ！  
背中の引き締めから二の腕も！



## 世界トップシェア 「MATRIX」 最新シリーズ

### マルチプレス (胸・二の腕・肩)



1台で3種類のトレーニングが可能！  
男性ならたくましい胸を、  
女性は綺麗なデコルテを目指そう！

### ペックフライ／リアデルト (胸・肩／背中・肩) 2台

胸や背中をより効果的に鍛えるマシン  
たるみが気になる方はオススメ！



### ロータリートルソー (脇腹)

くびれを作るのに最適！  
脇腹のお肉撃退に活用しよう！



世界トップシェア  
「MATRIX」  
最新シリーズ



ハーフラック



スミスマシン

ファンクショナルトレーナー



オリンピックフラットベンチ



## 「フリーウェイトエリア」

フリーチャーカール



アジャスタブルベンチ 5台



トレーニングツール各種



ダンベル 1kg~40kg



バックエクステンション





WOMEN'S  
AREA

女性専用エリア  
ラインナップ

ヒップグルート  
(お尻)

女性専用

お尻のトレーニングをより効果的に！  
理想のヒップラインづくりに最適



スミスマシン

女性専用



ブルガリアン  
スクワットスタンド

女性専用





WOMEN'S  
AREA

女性専用エリア  
ラインナップ

ダンベル 1kg~10kg

女性専用



トレーニングツール各種

女性専用



アジャスタブルベンチ

女性専用



ストレッチツール各種

女性専用





男女兼用  
「フィールドエリア」  
ストレッチやリカバリーを広い空間で

ツール各種



体組成計

