

- 勝どき店 レッスンスケジュール -

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00	レッスンスケジュールの例であり、本番は10月中旬に公開予定							9:00
9:15								9:15
9:30								9:30
9:45								9:45
10:00						HYROX45	HYROX45	10:00
10:15								10:15
10:30						10:00 – 10:45	10:00 – 10:45	10:30
10:45								10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00	HYROX45				HYROX45			13:00
13:15								13:15
13:30	13:00 – 13:45				13:00 – 13:45			13:30
13:45								13:45
14:00			HYROX45			HYROX45		14:00
14:15								14:15
14:30			14:00 – 14:45			14:00 – 14:45		14:30
14:45								14:45
15:00							HYROX45	15:00
15:15								15:15
15:30							15:00 – 15:45	15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00			HYROX45					19:00
19:15								19:15
19:30			19:00 – 19:45					19:30
19:45								19:45
20:00	HYROX45				HYROX45			20:00
20:15								20:15
20:30	20:00 – 20:45				20:00 – 20:45			20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30