- 勝どき店　レッスンスケジュール　-

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
9:15								9:15
9:30								9:30
9:45								9:45
10:00						HYROX60	HYROX60	10:00
10:15								10:15
10:30								10:30
10:45						10:00－11:00	10:00－11:00	10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45								11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00	HYROX60				HYROX60			13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45	13:00－14:00				13:00－14:00			13:45
14:00			HYROX60			HYROX60		14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45			14:00－15:00			14:00－15:00		14:45
15:00							HYROX60	15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45							15:00－16:00	15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15								19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00	HYROX60		HYROX60		HYROX60			20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45	20:00－21:00		20:00－21:00		20:00－21:00			20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30